

DŮLEŽITÉ ODKAZY A KONTAKTY

Prevence rizikového chování, poradenská a krizová pomoc

1. OFICIÁLNÍ INFORMACE A METODICKÉ ZDROJE

- **MŠMT – Prevence rizikového chování** – aktuální metodická doporučení a přílohy k jednotlivým oblastem rizikového chování [msmt.gov.cz – Prevence](https://msmt.gov.cz/Prevence)
- **MŠMT – Záškoláctví a omlouvání žáků** – aktuální metodické doporučení vydané v lednu 2026 [Metodické doporučení MŠMT 2026](#)
- **Policie ČR – Šikana** – informace k rozpoznání šikany, prevenci, postupu školy a spolupráci s policií [policie.gov.cz – Šikana](https://policie.gov.cz/Šikana)

2. NÁVYKOVÉ LÁTKY, ALKOHOL, NIKOTIN A DALŠÍ ZÁVISLOSTI

- **Drogy-info – Mapa pomoci** – kontakty na adiktologické, poradenské a léčebné služby podle regionu drogy-info.cz/mapa-pomoci
- **MŠMT – metodické přílohy k návykovým látkám, alkoholu, tabáku a dalším závislostem** [msmt.gov.cz – Prevence](https://msmt.gov.cz/Prevence)

3. ŠIKANA, KYBERŠIKANA A RIZIKA ONLINE PROSTŘEDÍ

- **ZŠ Hrochův Týnec – Školní poradenství / Prevence** – školní dokumenty, postupy a materiály pro rodiče zsht.cz/skolni-poradenstvi
- **E-Bezpečí** – odborné informace k rizikům internetu, sociálních sítí, kyberšikaně, sextingu a kybergroomingu e-bezpecni.cz
- **Nebudu obět'!** – informace a prevence kyberšikany a dalších online rizik pro děti, rodiče a pedagogy nebudobet.cz
- **HOAX.cz** – databáze hoaxů, podvodných a řetězových zpráv, phishingu a internetových podvodů hoax.cz

4. PSYCHICKÉ OBTÍŽE, KRIZE, SEBEPOŠKOZOVÁNÍ A SEBEVRAŽEDNÉ CHOVÁNÍ

Linka bezpečí

tel. 116 111 – nonstop, zdarma; pro děti, dospívající a studenty do 26 let

e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

linkabezpeci.cz

Dětské krizové centrum – Linka důvěry

tel. 241 484 149 nebo 777 715 215 – nonstop

rizika kyberprostoru: 778 510 510

e-mail: problem@дитеkrize.cz

дитеkrize.cz/kontakt

5. DOMÁCÍ NÁSILÍ, TÝRÁNÍ, ZNEUŽÍVÁNÍ A SEXUÁLNÍ RIZIKA

Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

tel. 116 006 – nonstop a zdarma (Bílý kruh bezpečí)

116006.cz

- **Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu** – informace a internetové poradenství k partnerství, sexuálnímu a reprodukčnímu zdraví planovanirodiny.cz
- **Dětské krizové centrum** – specializovaná pomoc ohroženým, týraným a sexuálně zneužívaným dětem a jejich rodinám ditekrize.cz

6. REGIONÁLNÍ ODBORNÁ POMOC – CHRUDIM

Středisko výchovné péče Archa Chrudim

Školní náměstí 11, 537 01 Chrudim

tel. 469 623 786

e-mail: svp.archa@archa-chrudim.cz

archa-chrudim.cz

Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice – pracoviště Chrudim

Poděbradova 842, 537 01 Chrudim

tel. 469 621 187

e-mail: chrudim@ppp-pardubice.cz

ppp-pardubice.cz/chrudim

OSPOD Chrudim – Oddělení sociálně-právní ochrany dětí

Pardubická 53, Chrudim

tel. ústředna Městského úřadu Chrudim 469 657 111

e-mail: ospod@chrudim-city.cz

chrudim.eu – OSPOD

7. PODPORA PRO UKRAJINSKÉ RODINY A DALŠÍ CIZINCE

Město Chrudim – podpora pro ukrajinské občany

Městský úřad Chrudim, Pardubická 67, Chrudim

case manager pro ukrajinské záležitosti: tel. 724 377 516

ústředna: 469 657 111

[Informace pro ukrajinské občany – Chrudim](#)

Centrum na podporu integrace cizinců pro Pardubický kraj (CPIC Pardubice)

třída Míru 2647, 530 02 Pardubice

tel. 466 989 228

e-mail: icpardubice@suz.cz

sociální, právní a integrační poradenství; tlumočení a další podpora cizinců

integracnicentra.cz – [Pardubický kraj](#)